

CARTA DE ALERGENOS

Ensalada Caprina: Lechuga iceberg, Rulo de Queso de Cabra, tomate cherry, mix de frutos secos, cebolla caramelizada, manzana verde fresca, vinagreta balsámica. Contiene: **Leche, frutos secos, sulfitos**

Ensalada César: Lechuga iceberg, pollo empanado/plancha, tomate cherry, dados de queso, bacon frito, cebolla frita, picatostes, salsa césar. Contiene: **Gluten, Leche, huevos, mostaza, pescado, sulfitos**

Ensalada Tropical: Lechuga iceberg, langostinos pelados, piña, palitos de cangrejo, maíz dulce, tomate cherry, salsa rosa/cocktail. Contiene: **Marisco, huevo, sulfitos**

Ensalada Toscana: Lechuga iceberg, Queso Mozzarella fresco, tomate cherry, aguacate, nueces, vinagreta de pesto. Contiene: **Leche, frutos secos, sulfitos**

Tuna Roll: Rollo de arroz de sushi relleno de Atún Fresco, aguacate, rodeado de alga Nori. Decorado con salsa mayo kimchi, alga wakame, cebolla frita. Contiene: **Pescados, Leche, Soja, Gluten, Sésamo, sulfitos**

Salmón Roll: Rollo de arroz de sushi relleno de Salmón Fresco, aguacate, rodeado de alga Nori. Decorado con salsa Poke, alga wakame, cebolla frita. Contiene: **Pescados, Leche, Soja, Gluten, Sésamo, sulfitos**

Teriyaki Roll: Rollo de arroz de sushi relleno de Pollo empanizado, aguacate, queso crema, rodeado de alga Nori. Decorado con salsa teriyaki, alga wakame, cebolla frita. Contiene: **Leche, Soja, Gluten, Sésamo, sulfitos**

Rainbow Roll: Rollo de arroz de sushi relleno de Atún Fresco, Salmón fresco, mango aguacate, rodeado de alga Nori. Decorado con salsa mayo kimchi, alga wakame, cebolla frita. Contiene: **Pescados, Leche, Soja, Gluten, Sésamo, sulfitos**

Poke ATUN: Base de arroz blanco (**Sulfitos**), Salsa Kimchi (**Huevo, Soja, Gluten**), Alga Wakame (**Sésamo, soja**), Edamame (**soja**), Tomate Cherry, Zanahoria rallada (**sulfitos, apio, mostaza**) Mango, Aguacate, Atún (**Pescado**), Salsa Mayo Kimchi (**soja, trigo, sulfitos**), decorado con **Sésamo**

Poke SALMÓN: Base de arroz blanco (**Sulfitos**), Salsa Poke (**Soja, Sésamo, Gluten**), Alga Wakame (**Sésamo**), Edamame (**soja**), Remolacha rallada, Pepino, Aguacate, Cebolla Frita (**Gluten**), Salmón (**Pescado**), decorado con **Sésamo**

Poke POLLO: Base de arroz blanco (**Sulfitos**), Salsa Teriyaki (**Soja, Gluten, Cebada**), Zanahoria Rallada (**sulfitos, apio, mostaza**) Maíz dulce, Tomate cherry, dados de queso (**Leche cruda**), Cebolla Frita (**gluten**), Nueces (**Frutos secos**), Pollo (**trigo, trazas de crustáceos, huevos, pescado, soja, derivados lácteos, moluscos, mostaza**), decorado con **Sésamo**

Poke TOFU: Base de arroz blanco (**Sulfitos**), Salsa Agridulce, Alga Wakame (**Sésamo**), Edamame (**soja**), Remolacha rallada, Zanahoria rallada (**sulfitos, apio, mostaza**), Maíz dulce, Piña, Tofu salteado (**Soja**), Salsa agridulce, decorado con **Sésamo**

Bases de Poke: Arroz Blanco: **Sulfitos**, Arroz Integral: **Sulfitos**, Lechuga: Sin alérgenos, Pasta: **Gluten**

Salsas de Poke: Mayo Wasabi: **Huevo, Mostaza** Agridulce: **Sin Alérgenos.**
Mayo Soja: **Huevo, Soja,** Poke: **Soja, Sésamo, Gluten** Mayo Maki: **Huevo**
Mayo Kimchi: **Huevo, Soja, Gluten** Teriyaki: **Soja, Gluten, Cebada** Soja: **Soja, Sin Gluten**

Proteínas de Poke: pollo empanado: **Trigo. Puede contener trazas de: crustáceos, huevos, pescado, soja, derivados lácteos, moluscos, mostaza** Langostinos rebozados: **marisco, trigo**
salmón: **Pescado** pollo plancha: **Sulfitos** gambas: **Marisco** Atún: **Pescado** tofu: **Soja**

Toppings de Poke: Cebolla fresca: **sulfitos**, nueces: **Frutos secos**, edamame: **Soja**, cebolla frita: **Trigo**
alga wakame: **Sésamo, soja**, zanahoria: **Sulfitos, apio, mostaza**, dados de quesos: **Leche cruda**
Sin alérgenos: mango, maíz, piña, pepino, aguacate, melocotón, remolacha, tomate cherry.

Base de Yogurt Mix: Yogurt Griego Natural o Azucarado: **Contiene lácteos.** Postre de Soja: **Contiene Soja**
Postre lácteo sin lactosa: **Contiene Leche de Vaca. contiene Lactasa**

Crunchy de Yogurt Mix: Muesli Crunchy. **Contiene Gluten.** Puede contener **trazas de leche, frutos de cáscara, cacahuete, sulfitos, sésamo.** Galleta María. **Contiene sulfitos, Gluten y lácteos.** Puede contener **trazas de Soja y Huevo.** Corn Flakes de Maíz. **Sin Gluten.** Puede contener **Cacahuete o Frutos de Cáscara.** Avena: **Sin Gluten, Sin alérgenos**

Frutas de Yogurt Mix: Fruta Variada Fresca. **Sin alérgenos.**

Siropes de Yogurt Mix: Siropes de distintos sabores: **Contienen lácteos.** Pueden contener **trazas de huevo, frutos secos, soja, cacahuete.** Miel. **Sin alérgenos.**

Toppings de Yogurt Mix: Frutos secos. **Contiene frutos con cáscara.** Puede contener **trazas de cacahuete.** Chocolate. **Contiene lácteos, soja puede contener frutos de cáscara**

Smoothies y Cocktails: Sin Alérgenos

- **Levante:** Sandía y Melón, hielo
- **Tropical:** Mango, piña, plátano y zumo de naranja, hielo
- **La Guayabita:** Guayaba, fruta de la pasión, mango y zumo de naranja, hielo
- **Pasión:** Fresa, kiwi, manzana, zumo de naranja, hielo
- **Tarifa:** Naranja, fresa y plátano, hielo
- **Limonada:** Zumo de limón exprimido, hielo picado y azúcar
- **Malibú:** Piña, leche de coco, plátano, hielo
- **Mojito:** Hierbabuena, zumo de limón, azúcar moreno, ron blanco, hielo
- **Piña Colada:** Piña, leche de coco, sirope de piña y coco, ron blanco, azúcar moreno, hielo
- **Daikiri:** Fruta fresca a elección, zumo de limón, ron blanco, azúcar moreno, hielo